

WITAMY W AKRANES

Zajęcia rekreacyjne dla dzieci



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og barnamálaráðuneytið

UMFÍ



ZORGANIZOWANE ZAJĘCIA REKREACYJNE



CZYM SĄ ZORGANIZOWANE ZAJĘCIA REKREACYJNE?

Zorganizowane zajęcia rekreacyjne to działania prowadzone w klubach sportowych i hobbystycznych, w których dzieci i młodzież angażują się w swoje zainteresowania pod nadzorem.

Dzieci i młodzież, którzy uczestniczą w zorganizowanych zajęciach rekreacyjnych, są między innymi:

- Bardziej skłonni do kontynuowania ćwiczeń lub realizowania swoich hobby w dorosłym życiu
- Bardziej skłonni do osiągnięcia sukcesów akademickich w nauce
- Bardziej skłonni do posiadania silnej i rozległej sieci wsparcia społecznego

Na Islandii istnieje silna tradycja udziału dzieci i młodzieży w zorganizowanych zajęciach rekreacyjnych. Codzienna aktywność fizyczna jest niezbędna dla zdrowia psychicznego, fizycznego i społecznego dzieci i młodzieży. Udział w zorganizowanych zajęciach rekreacyjnych może wspierać poczucie przynależności i zaangażowania, co sprawia, że takie zajęcia są ważnym narzędziem zachęcającym imigrantów do uczestnictwa w społeczeństwie.

Zajęcia rekreacyjne są dla wszystkich dzieci i młodzieży

Zajęcia rekreacyjne

Wszystkie dzieci mają możliwość korzystania z zajęć rekreacyjnych w Akranes, i każde dziecko może w jakiś sposób uczestniczyć. Gmina Akranes wspiera zajęcia rekreacyjne wszystkich dzieci i nastolatków w wieku 6-18 lat, którzy są mieszkańcami Akranes. Jeśli dziecko kończy 18 lat w ciągu roku, musi samodzielnie złożyć wniosek o dofinansowanie przez portal usługowy.

Szczegółowe informacje na temat dofinansowania zajęć rekreacyjnych można znaleźć na stronie www.akranes.is w zakładce Usługi - Rekreacja i Sport - Dofinansowanie zajęć rekreacyjnych.

Świetlica

Świetlica czynna jest od zakończenia szkoły do godziny 16:15. Dzieci mają możliwość uczestniczenia w profesjonalnych zajęciach dostosowanych do ich indywidualnych potrzeb, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi zajęć na świetlicy w Akranes.

Autobus miejski kursuje w dni powszednie, aby ułatwić dzieciom i młodzieży dojazd do zajęć pozalekcyjnych.

- **Brekkusel** w Brekkubæjarskóli - Dla dzieci z 1.-2. klasy. fristund@brak.is
- **Grundasel** w Grundaskóli - Dla dzieci z 1.-2. klasy. fristund@grundaskoli.is
- **Krakkadalur** w Porpið - Dla dzieci z 3.-4. klasy w Grundaskóli i Brekkubæjarskóli. fristund@torpid.is

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.akranes.is w zakładce Usługi - Rekreacja i Sport - Świetlica.

Świetlica oferowana jest również podczas przerwy wakacyjnej dla dzieci od 1.-4. klasy, Wszelkie informacje można znaleźć na stronie www.skagalif.is.

Centrum rekreacyjne: Porpið

Porpið oferuje różnorodne i wartościowe zajęcia dla dzieci i młodzieży.

www.torpid.is

Porpið zapewnia bezpłatne doradztwo rekreacyjne dla rodziców i dzieci.

- Arnardalur - Centrum młodzieżowe dla dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat
 - Program dzienny - Otwarte codziennie w tygodniu od 13:00 do 16:00 dla wieku 10-16 lat
 - Otwarte we wtorki, środy i piątki od 19:30 do 22:00 dla wieku 13-16 lat
 - Otwarte we wtorki i środy od 17:00 do 19:00 dla wieku 10-12 lat
- Hvíta húsið - Centrum młodzieżowe przeznaczone dla osób w wieku 16-25 lat
 - Program dzienny - Otwarte codziennie w tygodniu od 13:00 do 16:00 dla wieku 16-20 lat
 - Otwarte w poniedziałki i czwartki od 20:00 do 23:00



REKREACJA I SZTUKA

ODDZIAŁ RATUNKOWY AKRANESS



Oddział młodzieżowy Árnes to zajęcia rekreacyjne organizowane przez Oddział Ratunkowy Akraness dla młodzieży z 9. i 10. klasy. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu wieczorem ze zróżnicowany harmonogramem, m.in zapoznanie się z pracą zespołu oddziału ratunkowego.

W przypadku pytań można skontaktować się z Oddziałem na stronie Facebooka.

www.facebook.com/bjorgunarfelag

SZKOŁA MUZYCZNA AKRANESS



Rolą Szkoły Muzycznej Akraness jest promowanie silnego życia muzycznego, a jednocześnie praca nad zwiększaniem umiejętności, wiedzy i rozwoju osób. Szkoła muzyczna w Akranes ma dobre warunki do nauczania przy ul. Dalbraut 1 i oferuje szeroki wachlarz zajęć w swoim programie edukacyjnym.

Więcej informacji można znaleźć na stronie

www.toska.is

STOWARZYSZENIE SKAUTÓW AKRANESS



Stowarzyszenie Skautów Akraness działa w Domu Skautów przy Háholt 24. Oferujemy zajęcia dla młodzieży w wieku 8-16 lat. Starsi skauci są mile widziani do pracy jako liderzy oraz w naszym zespole wsparcia. Skupiamy się na aktywności na świeżym powietrzu, pracy zespołowej i współpracy.

Więcej informacje można znaleźć na stronie www.skatarnir.is/skatafelag-akraness lub wysyłając e-mail na adres

skfakraness@skatarnir.is

REKREACJA I SZTUKA

BIBLIOTEKA AKRANESS



Biblioteka Akraness oferuje różnorodne zajęcia dla wszystkich grup wiekowych. Są to m.in. poranki dla rodziców, sesje opowiadania bajek, robótki ręczne, czytanie książek, dni rodzinne i wiele więcej. Biblioteka często organizuje również wydarzenia i wystawy. Śledź aktualności na stronie Facebook biblioteki:

www.facebook.com/bokasafn.akraness
oraz na stronie www.bokasafnakraness.is.

DZIAŁALNOŚĆ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W KOŚCIELE AKRANESS



Działalność dla dzieci i młodzieży w kościele Akraness to pozytywne i przyjemne programy dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat, podzielone na trzy grupy wiekowe. Skupiamy się na pozytywnym rozwoju i wartościach chrześcijańskich.

Więcej informacji można znaleźć na stronie www.akraneskirkja.is.

ÆGIR



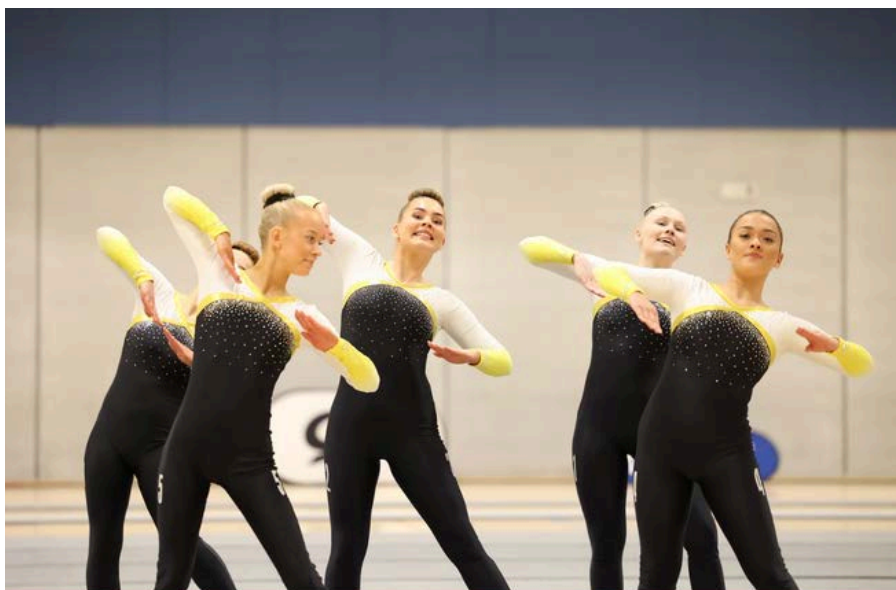
Ægir Gym oferuje różnorodne zajęcia fitness dla dzieci i młodzieży, kładąc nacisk na zróżnicowane i przyjemne ćwiczenia, w których każdy może wziąć udział, niezależnie od poziomu sprawności fizycznej czy doświadczenia w treningu.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Ægir Gym: <https://aegirgym.is/>, a rejestracja dostępna jest pod adresem <https://www.abler.io/shop/aegirgym>

SPORTS - ÍA

ÍA serdecznie zaprasza wszystkich nowicjuszy do przyłączenia się do grupy.

ÍA składa się z wielu klubów członkowskich, które oferują różnorodne dyscypliny sportowe. Więcej informacji na temat wszystkich klubów członkowskich ÍA, harmonogramów treningów i innych szczegółów można znaleźć na stronie internetowej Związku Sportowego Akranes: www.ia.is.



Rejestracja na zajęcia sportowe odbywa się za pośrednictwem Abler. Kluby członkowskie ÍA korzystają z Abler, aplikacji internetowej i mobilnej, która zarządza organizacją i ułatwia komunikację w działalności sportowej. Cała rejestracja i płatności są przetwarzane wyłącznie za pośrednictwem Abler, dlatego ważne jest, aby opiekunowie zapoznali się z aplikacją i ją pobrali. www.abler.io

Badminton - Siatkówka - Gimnastyka - Golf - Jeździectwo - Boks -
Karate - Kręgle - Wspinaczka - Piłka nożna - Trójbój siłowy -
Koszykówka - Żeglarstwo - Pływanie - Lekkoatletyka - Sporty
elektroniczne - Pjótur (sekcja sportowa dla osób niepełnosprawnych)



Stjórnarráð Íslands
Mennta- og barnamálaráðuneytið

UMFÍ

