

# BIENVENIDOS A AKRANES

## Actividades recreativas para niños



Stjórnarráð Íslands  
Mennta- og barnamálaráðuneytið

UMFÍ



# ACTIVIDAD RECREATIVA ORGANIZADA



## ¿QUÉ SON LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS ORGANIZADAS?

Las actividades recreativas organizadas se refieren a las actividades de clubes deportivos y de hobbies en los que los niños y jóvenes participan en sus intereses bajo la supervisión de un guía.

Los niños y jóvenes que participan en actividades recreativas organizadas tienen, entre otras cosas:

- Mayor probabilidad de continuar haciendo ejercicio o persiguiendo sus hobbies en la adultez
- Mayor probabilidad de alcanzar el éxito académico
- Mayor probabilidad de tener una red de apoyo social fuerte y extensa

En Islandia, existe una sólida tradición de participación de niños y jóvenes en actividades recreativas organizadas. La actividad física diaria es esencial para el bienestar mental, físico y social de los niños y jóvenes. La participación en actividades recreativas organizadas puede fomentar un sentido de pertenencia y compromiso, haciendo de estas actividades una herramienta importante para alentar a los inmigrantes a participar en la sociedad.

**LAS ACTIVIDADES RECREATIVAS SON PARA TODOS LOS NIÑOS Y JÓVENES**

# ACTIVIDADES RECREATIVAS

Todos los niños tienen la oportunidad de disfrutar de actividades recreativas en Akranes, y todos los niños pueden participar de alguna manera. El municipio de Akranes apoya las actividades recreativas de todos los niños y adolescentes de 6 a 18 años que residan en Akranes. Si un niño cumple 18 años durante el año, deberá solicitar este apoyo por sí mismo a través del portal de servicios.

Para obtener más información sobre la contribución para actividades recreativas, visite [www.akranes.is](http://www.akranes.is) en la sección Servicios - Recreación y Deportes - Contribución para actividades recreativas.

## PROGRAMA EXTRAESCOLAR

Los programas extraescolares están abiertos después de la escuela hasta las 16:15. A los niños se les da la oportunidad de participar en actividades recreativas profesionales adaptadas a sus necesidades individuales, de acuerdo con las normas actuales para actividades recreativas en Akranes.

El autobús de recreo circula por la ciudad durante los días de semana para facilitar el acceso de los niños y jóvenes a las actividades recreativas después de la escuela.

- **Brekkusel** en Brekkubæjarskóli - Para niños de 1º y 2º grado. [fristund@brak.is](mailto:fristund@brak.is)
- **Grundasel** en Grundaskóli - Para niños de 1º y 2º grado. [fristund@grundaskoli.is](mailto:fristund@grundaskoli.is)
- **Krakkadalur** en Þorpið - Para niños de 3º y 4º grado en Grundaskóli y Brekkubæjarskóli. [fristund@torpid.is](mailto:fristund@torpid.is)

Más información se puede encontrar en [www.akranes.is](http://www.akranes.is) en la sección Servicios - Recreación y Deportes - Centro de recreación.

También se ofrece un programa de recreación de verano para niños de 1º a 4º grado, y toda la información al respecto se puede encontrar en [www.skagalif.is](http://www.skagalif.is).

## CENTRO DE RECREACIÓN: ÞORPIÐ

Þorpið ofrece una gama diversa y significativa de actividades para niños y jóvenes.

[www.torpid.is](http://www.torpid.is)

Þorpið proporciona asesoramiento gratuito sobre recreación para padres y niños.

**Arnardalur** - Centro juvenil para niños y jóvenes de 10 a 16 años

- Programa diurno - Abierto cada día laborable de 13:00 a 16:00 para edades de 10 a 16 años
- Abierto los martes, miércoles y viernes de 19:30 a 22:00 para edades de 13 a 16 años
- Abierto los martes y miércoles de 17:00 a 19:00 para edades de 10 a 12 años

**Hvíta húsið** - Centro juvenil destinado a jóvenes de 16 a 25 años

- Programa diurno - Abierto cada día laborable de 13:00 a 16:00 para edades de 16 a 20 años
- Abierto los lunes y jueves de 20:00 a 23:00



# RECREACIÓN Y ARTE

## EQUIPO DE RESCATE DE AKRANES



El Departamento Juvenil Árnes es una actividad recreativa organizada por el Equipo de Rescate de Akranes para jóvenes de 9° y 10° grados. El programa se lleva a cabo una noche a la semana con un horario variado, que incluye una introducción al trabajo del equipo de rescate.

Más información se puede encontrar en la página de Facebook de la organización, donde también se pueden enviar consultas. [www.facebook.com/bjorgunarfelag](http://www.facebook.com/bjorgunarfelag)

## ESCUELA DE MÚSICA DE AKRANES



El papel de la Escuela de Música de Akranes es promover una vida musical vibrante mientras trabaja para aumentar las habilidades, conocimientos y desarrollo de los individuos. La escuela de música en Akranes está bien equipada para la enseñanza en Dalbraut 1 y ofrece una amplia gama de actividades en su programa educativo.

Más información se puede encontrar en [www.toska.is](http://www.toska.is).

## ASOCIACIÓN DE SCOUTS DE AKRANES



La Asociación de Scouts de Akranes opera en la Casa de los Scouts en Háholt 24. Hay actividades para jóvenes de 8 a 16 años. Los scouts mayores son bienvenidos a trabajar como líderes y en nuestro equipo de apoyo. El enfoque está en actividades al aire libre, trabajo en equipo y colaboración.

Más información se puede encontrar en [www.skatarnir.is/skatafelag-akranes](http://www.skatarnir.is/skatafelag-akranes) o enviando un correo electrónico a [skfakraness@skatarnir.is](mailto:skfakraness@skatarnir.is)

# RECREACIÓN Y ARTE

## BIBLIOTECA DE AKRANES



La Biblioteca de Akranes ofrece una variedad de actividades para todos los grupos de edad. Estas incluyen mañanas para padres, sesiones de cuentos, grupos de manualidades, clubes de lectura, días familiares y más. La biblioteca también organiza con frecuencia eventos y exposiciones.

Mantente al tanto de las novedades en la página de Facebook de la biblioteca en [www.facebook.com/bokasafn.akraness](https://www.facebook.com/bokasafn.akraness) y en [www.bokasafnakraness.is](http://www.bokasafnakraness.is).

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS Y JÓVENES EN LA IGLESIA DE AKRANES



Las actividades para niños y jóvenes en la Iglesia de Akranes son programas positivos y agradables para niños de todas las edades, de 6 a 16 años, divididos en tres grupos de edad. El enfoque está en el desarrollo positivo y los valores cristianos.

Para más información, visita [www.akraneskirkja.is](http://www.akraneskirkja.is).

## ÆGIR



Ægir Gym ofrece una variedad de clases de aptitud física para niños y jóvenes, destacando ejercicios diversos y agradables en los que todos pueden participar, independientemente de su nivel de condición física o experiencia en entrenamiento físico.

Para más información, visita el sitio web de Ægir Gym en <https://aegirgym.is> y la inscripción está disponible en <https://www.abler.io/shop/aegirgym>.

# DEPORTES - ÍA

**ÍA da una cálida bienvenida a todos los nuevos miembros para que se unan a la diversión**

ÍA está formada por numerosos clubes miembros que ofrecen una variedad de disciplinas deportivas. Para obtener más información sobre todos los clubes miembros de ÍA, los horarios de entrenamiento y más, visita el sitio web de la Asociación Deportiva de Akranes: [www.ia.is](http://www.ia.is)



La inscripción para actividades deportivas se realiza a través de Abler. Los clubes miembros de ÍA utilizan Abler, que es una aplicación web y móvil que gestiona la organización y simplifica la comunicación en las actividades deportivas. Todas las inscripciones y pagos se procesan completamente a través de Abler, por lo que es importante que los tutores se familiaricen con la aplicación y la descarguen. [www.abler.io](http://www.abler.io)

Bádminton - Voleibol - Gimnasia - Golf - Equitación - Boxeo - Karate - Bolos - Escalada - Fútbol - Halterofilia - Baloncesto - Vela - Natación - Atletismo - Deportes electrónicos - Þjótur



Stjórnarráð Íslands  
Mennta- og barnamálaráðuneytið

UMFÍ

