

# ЛАСКАВО ПРОСИМО ДО АКРАНЕСА

## Дозвілля для дітей



Stjórnarráð Íslands  
Mennta- og barnamálaráðuneytið

**UMFÍ**



# ОРГАНІЗОВАНЕ ДОЗВІЛЛЯ



## Що таке організоване дозвілля?

Організоване дозвілля стосується діяльності спортивних і хобі-клубів, де діти та молодь займаються своїми інтересами під керівництвом.

Діти та молодь, які беруть участь в організованому дозвіллі, зокрема:

- Більш схильні продовжувати займатися спортом або своїми хобі в дорослому віці
- Частіше досягають академічних успіхів
- Частіше мають міцну та розгалужену соціальну підтримку

В Ісландії існує давня традиція участі дітей та молоді в організованому дозвіллі.

Щоденна фізична активність є важливою для психічного, фізичного та соціального благополуччя дітей та молоді. Участь в організованому дозвіллі може сприяти відчуттю приналежності та залученості, що робить такі заходи важливим інструментом для заохочення іммігрантів до участі в житті суспільства.

ДОЗВІЛЛЯ ДЛЯ ВСІХ ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ

# ДОЗВІЛЛЯ

Усі діти мають можливість насолоджуватися дозвіллям в Акранесі, і кожна дитина може брати участь у тій чи іншій формі. Муніципалітет Акранеса підтримує дозвілля всіх дітей та підлітків віком від 6 до 18 років, які є жителями Акранеса. Якщо дитині виповнюється 18 років протягом року, вона повинна самостійно подати заявку на цю підтримку через сервісний портал.

Детальнішу інформацію про внесок на дозвілля можна знайти на сайті [www.akranes.is](http://www.akranes.is) у розділі Послуги – Дозвілля і спорт – Внесок на дозвілля.

## Програма після школи

Позашкільні програми відкриваються після закінчення уроків в 16:15. Дітям надається можливість займатися професійними дозвіллевими активностями, які відповідають їх індивідуальним потребам, відповідно до чинних правил дозвілля в Акранесі.

Дозвіллевий автобус курсує містом у будні дні, щоб полегшити доступ дітей та молоді до дозвіллевих активностей після школи.

- Brekkusel при Brekkubæjarskóli – Для дітей 1-2 класів. [fristund@brak.is](mailto:fristund@brak.is)
- Grundasel при Grundaskóli – Для дітей 1-2 класів. [fristund@grundaskoli.is](mailto:fristund@grundaskoli.is)
- Krakkadalur при Þorpið – Для дітей 3-4 класів Grundaskóli та Brekkubæjarskóli. [fristund@torpid.is](mailto:fristund@torpid.is)

Додаткову інформацію можна знайти на сайті [www.akranes.is](http://www.akranes.is) у розділі Послуги – Дозвілля і спорт – Центр дозвілля.

Також пропонується літня програма дозвілля для дітей 1-4 класів, і вся інформація про неї доступна на сайті [www.skagalif.is](http://www.skagalif.is)

## Центр дозвілля: ÞORPIÐ

Þorpið пропонує різноманітний і значущий спектр активностей для дітей та молоді. [www.torpid.is](http://www.torpid.is)

Þorpið надає безкоштовне консультування з питань дозвілля для батьків і дітей.

**Arnardalur** – Молодіжний центр для дітей та молоді віком 10-16 років

Денна програма – Відкрита кожного буднього дня з 13:00 до 16:00 для віку 10-16 років

Відкрита по вівторках, середах та п'ятницях з 19:30 до 22:00 для віку 13-16 років

Відкрита по вівторках і середах з 17:00 до 19:00 для віку 10-12 років

**Hvíta húsið** – Молодіжний центр для молодих людей віком 16-25 років

Денна програма – Відкрита кожного буднього дня з 13:00 до 16:00 для віку 16-20 років

Відкрита по понеділках і четвергах з 20:00 до 23:00



# ДОЗВІЛЛЯ ТА МИСТЕЦТВО

## РЯТУВАЛЬНА КОМАНДА АКРАНЕСА



Відділ молоді Árnes є дозвіллевою програмою, організованою Рятувальною командою Акранеса для молоді 9-10 класів. Програма проходить один вечір на тиждень і включає різноманітні активності, зокрема ознайомлення з роботою рятувальної команди.

Додаткову інформацію можна знайти на сторінці організації у Facebook, куди також можна надсилати запити.

[www.facebook.com/bjorgunarfelag](http://www.facebook.com/bjorgunarfelag)

## ШКОЛА МУЗИКИ АКРАНЕСА



Роль Школи музики Акранеса полягає в сприянні яскравому музичному життю, одночасно працюючи над розвитком навичок, знань і особистості. Музична школа в Акранесі добре обладнана для навчання, розташована на вулиці Dalbraut 1 і пропонує різноманітні активності у своїй навчальній програмі.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті [www.toska.is](http://www.toska.is)

## АСОЦІАЦІЯ СКАУТІВ АКРАНЕСА



Асоціація скаутів Акранеса працює в Будинку скаутів на вулиці Háholt 24. Пропонує активності для молоді віком 8-16 років. Старші скаути можуть долучитися до роботи як лідери або в команду підтримки. Основна увага приділяється активностям на свіжому повітрі, командній роботі та співпраці.

Додаткову інформацію можна знайти на сайті [www.skatarnir.is/skatafelag-akranes](http://www.skatarnir.is/skatafelag-akranes) або надіславши електронний лист на [skfakraness@skatarnir.is](mailto:skfakraness@skatarnir.is)

# ДОЗВІЛЛЯ ТА МИСТЕЦТВО

## БІБЛІОТЕКА АКРАНЕСА



Бібліотека Акранеса пропонує різноманітні активності для всіх вікових груп. Серед них – ранки для батьків, години читання, гуртки рукоділля, клуби читачів, дні сімейного відпочинку та інше. Бібліотека також часто проводить заходи та виставки.

Оновлення можна знайти на сторінці бібліотеки у Facebook:

[www.facebook.com/bokasafn.akraness](https://www.facebook.com/bokasafn.akraness)

та на сайті [www.bokasafnakraness.is](http://www.bokasafnakraness.is)

## ДИТЯЧІ ТА МОЛОДІЖНІ АКТИВНОСТІ ПРИ ЦЕРКВІ АКРАНЕСА



Дитячі та молодіжні активності при церкві Акранеса – це позитивні та цікаві програми для дітей віком від 6 до 16 років, розділені на три вікові групи. Основна увага приділяється позитивному розвитку та християнським цінностям.

Для отримання додаткової інформації відвідайте сайт [www.akraneskirkja.is](http://www.akraneskirkja.is).

## ÆGIR



Ægir Gym пропонує різноманітні заняття з фітнесу для дітей та молоді, акцентуючи увагу на різноманітних та приємних вправах, в яких може брати участь кожен, незалежно від рівня фізичної підготовки чи досвіду з фізичних тренувань.

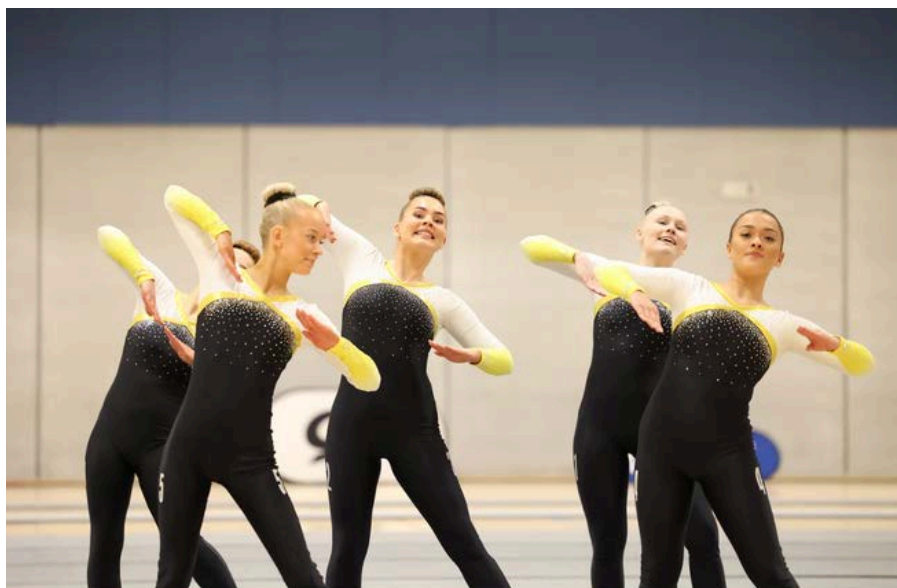
Для отримання додаткової інформації відвідайте сайт Ægir Gym за адресою <https://aegirgym.is/> і зареєструватися можна за посиланням

<https://www.abler.io/shop/aegirgym>.

# СПОРТ - ÍА

**ÍА щиро запрошує всіх новачків приєднатися до веселих активностей.**

ÍА складається з численних клубів-членів, які пропонують різноманітні спортивні дисципліни. Для отримання додаткової інформації про всі клуби-члени ÍА, розклади тренувань та інше, відвідайте сайт Спортивної асоціації Акранеса: [www.ia.is](http://www.ia.is)



Реєстрація на спортивні активності здійснюється через **Abler**. Клуби-члени ÍА використовують **Abler** – веб- і мобільний додаток, який управляє організацією та спрощує комунікацію в спортивних активностях. Усі реєстрації та платежі обробляються виключно через **Abler**, тому важливо, щоб опікуни ознайомилися з додатком і завантажили його. [www.abler.io](http://www.abler.io)

Бадмінтон - Волейбол - Гімнастика - Гольф - Кінний спорт  
- Бокс - Карате - Боулінг - Скелелазіння - Футбол - Важка атлетика - Баскетбол - Вітрильний спорт - Плавання - Легка атлетика - Кіберспорт - Þjótur



Stjórnarráð Íslands  
Mennta- og barnamálaráðuneytið

UMFÍ

